

## INSTRUKCJE DLA GRY

### ZAPŁĄTANE ŚCIEŻKI #16



Zapłątane ścieżki to propozycja gry dla dzieci, która pomoże w ćwiczeniu równowagi lub posłuży, jako tor w wyścigu np. kapsli.

#### **Podskoki na jednej nodze:**

Dziecko ma za zadanie pokonać swoją ścieżkę podskakując na jednej nodze. Jeżeli równocześnie trzy osoby biorą udział w zabawie (każde dziecko ma swój kolor ścieżki) to wygrywa ta osoba która jako pierwsza dotrze do mety.

#### **Tor dla kapski.**

Przygotuj: kapsle lub kamyczki

Troje graczy na zmianę przesuwa kapsel po swojej ścieżce. Zwycięza ten, który jako pierwszy dotrze do mety. Wypadnięcie kapsla poza wyznaczoną trasę jest karane cofnięciem ruchu.