

INSTRUKCJE DLA GRY

POLE DO KOSZYKÓWKI #19



Pole do koszykówki poza elementem strategicznym w podstawowej grze w kosza może być również miejscem zabaw dla dzieci, które dopiero poznają świat sportu.

Rzuty do kosza.

Przygotuj: piłkę.

Ustaw dzieci na półokrągłej linii przed koszem.

Zadaniem każdego uczestnika jest wrzucenie piłki do kosza. Jeżeli dziecku uda się to zrobić, wykonuje krok w tył, zwiększając tym samym odległość od kosza oraz poziom trudności. Wygrywa ta osoba, której uda się celnie wrzucić piłkę do kosza z jak największej odległości.