Smart Plac

INSTRUKCJE DLA GRY

TOR PRZESZKÓD 3 #23

Tory przeszkód służą rozwijaniu sprawności motorycznej oraz ruchowej dzieci. Kształtują poprawną postawę ciała podczas wykonywanych ćwiczeń oraz doskonalą zwinność, szybkość, poruszanie się po wyznaczonej przestrzeni, ale również poprawiają reakcję dziecka na sygnały wzrokowe, słuchowe i słowne.

Przygotuj woreczki z grochem, piłki, szarfy, hula-hop, pachołki itd.
Ustaw dzieci w rzędzie i poproś aby pokonały tor podskakując np. na jednej nodze, lub tak, aby nie zrzuciły woreczka z grochem umieszczonego na ich głowie. Mierz czas, jaki zajmie dziecku prawidłowe pokonanie toru przeszkód

Smart Plac Sp. z o.o.
ul. Raciborska 86
44-200 Rybnik
www.smartplac.pl

Biuro
+48 668 882 376
biuro@smartplac.pl

Dział sprzedaży
+48 668 882 351
sprzedaz@smartplac.pl

NIP: 642-319-01-17
REGON: 361476390